

## TERAPIE / Riabilitazione in acqua

### **IDROCHINESITERAPIA**

L'esercizio terapeutico effettuato in acqua consente risultati efficaci e celeri.

Per tale motivo all'interno al FISIODOME è stata attrezzata una vasca riabilitativa concepita secondo le linee guida più moderne per la riabilitazione in acqua (altezze modulate, riabilitazione controcorrente, attrezzature specifiche...) dove i pazienti sono costantemente seguiti dal fisioterapista che, lavorando direttamente con il paziente, esegue tutte le mobilizzazioni necessarie e propone di volta in volta gli esercizi terapeutici più indicati. Per consentire un percorso terapeutico più agevole a tutti gli utenti del centro, un numero limitato di pazienti accede alla vasca contemporaneamente al terapista. La temperatura dell'acqua è di 33°centigradi.

---

#### **Mobilizzazione in acqua**

**Idrochinesi attiva**

**Nuoto controcorrente**

**Rieducazione motoria in acqua**

**Percorso vascolare**

## TERAPIE / Fisioterapia manuale e rieducazioni

### TERAPIE MANUALI

Oltre all'aspetto tecnologico, in riabilitazione riveste una grande importanza l'intervento manuale che il fisioterapista effettua sul paziente. In tutti i progetti riabilitativi sono presenti momenti specifici per questa parte sia che la seduta si svolga in palestra, sia che si svolga in acqua. Garanzia della massima professionalità dei fisioterapisti operanti nel centro è il loro conseguimento della Laurea in Fisioterapia, come previsto per l'esercizio della professione, e la loro costante partecipazione a corsi di aggiornamento.

Per tutte le qualità espresse, l'ambulatorio è stato scelto come sede di tirocinio Universitario per gli allievi che frequentano il corso di Laurea in Fisioterapia.

Questo garantisce un ulteriore continuo aggiornamento del personale che svolge attività di tutor.

Nel centro vengono erogate prestazioni di riabilitazione con tecniche di eccellenza come la Riabilitazione Posturale Globale, il metodo McKenzie e trattamenti di linfodrenaggio.

---

### Rieducazione post trauma e post intervento chirurgico

L'équipe dei fisioterapisti, coordinata dai medici specialisti fisiatri, prende in carico il paziente dalla fase immediatamente successiva al trauma o all'intervento garantendo l'applicazione di protocolli riabilitativi con terapie manuali e strumentali, idrochinesiterapia e rieducazione in ambiente attrezzato, mediante percorsi efficaci ed ottimizzando i tempi di recupero.

### Massaggi, mobilizzazioni, rieducazione funzionale e linfodrenaggio

I fisioterapisti effettuano trattamenti individuali con i pazienti al fine di risolvere o di ridurre le disabilità temporanee o permanenti.

La professionalità e le competenze in continuo aggiornamento garantiscono l'applicazione delle metodiche più appropriate per la risoluzione delle patologie con personale qualificato che rappresenta la vera eccellenza del Poliambulatorio Fisiodome.

### Rieducazione posturale globale

Questa tecnica usa specifiche posture, che vengono scelte dal terapeuta, dopo un'attenta valutazione, in base all'individualità del paziente per riequilibrare il corpo. Le posture sono posizioni che durante la seduta vengono mantenute attivamente dal paziente e permettono di effettuare micro-aggiustamenti in globalità, senza utilizzare compensi. Il trattamento è finalizzato all'eliminazione della causa del sintomo doloroso fornendo al corpo, dopo un ciclo di sedute, la capacità di mantenere le correzioni in automatismo (senza dover utilizzare un meccanismo cognitivo volontario) senza essere soggetto a recidive, in quanto saranno inibiti i muscoli che mantengono le posture scorrette e che causano il dolore e, contemporaneamente, verranno facilitati i muscoli utili al mantenimento della posizione corretta.

### Ambiente rieducativo attrezzato

Lo spazio di palestra riabilitativa consta di attrezzature medical device che coadiuvano il paziente e il fisioterapista nel percorso rieducativo.

Sono presenti dispositivi per protocolli inerenti la cura di tutte le articolazioni.

## TERAPIE / Fisioterapia strumentale

### TERAPIA FISICA STRUMENTALE

L'uso di mezzi fisici quali campi elettromagnetici, sorgenti laser, sorgenti di energia meccanica, è una parte importante nei protocolli riabilitativi per diverse patologie.

FISIODOME è dotato di apparecchi elettromedicali di ultima generazione che riescono ad ottimizzare e integrare al meglio anche questo aspetto all'interno del progetto riabilitativo personalizzato.

La dotazione strumentale comprende la strumentazione per:

**Tecarterapia,  
Laser di potenza ( Yag ),  
Laser HE-IR e CO2, Elettroterapia,  
Magnetoterapia,  
Pressoterapia,  
Ultrasuoni e Crioterapia.**

I fisioterapisti hanno tutte le competenze e la formazione professionale che consentono di ottenere i risultati più efficaci dall'utilizzo della strumentazione, effettuando, quando opportuno, mobilizzazioni complementari durante la seduta strumentale.

---

#### Chelt therapy

Chelt Therapy è un trattamento innovativo in grado di generare e massimizzare i principali effetti della laserterapia. Il suo funzionamento si basa sulla sinergia tra cryoterapia a secco e laserterapia polimodale HEL. Grazie all'azione antalgica ed antiedemigena del getto d'aria fredda, il fascio laser ha maggiore profondità d'azione. Per questo motivo il suo impiego è particolarmente indicato nella fase immediatamente successiva al trauma.

#### Laserterapia ad alta potenza

La laserterapia ad alta potenza si caratterizza per la lunghezza d'onda e la potenza che consente un'elevata profondità d'azione. Anche la potenza infatti, ha un ruolo fondamentale nell'azione del laser terapeutico sui tessuti. Potenze maggiori infatti veicolano più energia, ovviando alla naturale dispersione del fascio laser e raggiungendo il "fulcro" del trauma.

#### Laserterapia He Ir e Laserterapia Co2

Il laser CO2 e HE IR sono indicati per attivare i naturali processi riparativi dei tessuti. Utilizzano una costante radiazione laser in grado di trattare vaste aree del corpo. Inoltre il sistema di oscillazione del laser a scansione permette di posizionare in modo più accurato la sorgente laser, per una terapia più efficace

#### Tecar terapia

La tecar terapia trasferisce l'energia generando all'interno del tessuto flussi di cariche elettriche naturali creando effetti benefici nel post trauma. Raggiunge in profondità i muscoli, i tendini le articolazioni e il tessuto osseo, innescando dall'interno dell'organismo una serie di reazioni chimiche che accelerano la riparazione dei tessuti lesi da trauma.

#### Terapia ad ultrasuoni, elettroterapia e magnetoterapia